



GET YOURSELF TOGETHER

Chorégraphe	Sébastien Bonnier et Magali Chabret (2022)
Description	32 temps - 4 murs - Danse en ligne
Niveau	Débutant
Musique	Get Yourself Together – Ryan Sheridan
Particularité	
Départ	4X8 temps

1-8 SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, VINE ¼ TURN R, SCUFF

- 1-2 Pas PD à D - Toucher PG à côté du PD
- 3-4 Pas PG à G - Toucher PD à côté du PG
- 5-6-7 Pas PD à D - Croiser PG derrière PD - 1/4 de tour à D et pas PD en avant (03:00)
- 8 Frotter le sol avec le talon G vers l'avant

9-16 L ROCKING CHAIR, HEEL SWITCHES

- 1-2 Pas PG en avant – Revenir PDC sur PD
- 3-4 Pas PG en arrière - Revenir PDC sur PD
- 5-6 Toucher talon G en avant - Pas PG à côté du PD
- 7-8 Toucher talon D en avant - Pas PD à côté du PG

17-24 STEP L FWD, HEEL SWIVEL, HITCH, SLOW COASTER STEP

- 1 Pas PG en avant (PDC sur les 2 plantes de pieds)
- 2-3 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre (PDC sur PD)
- 4 Lever le genou G
- 5-6-7-8 Pas PG en arrière - PD à côté du PG - Pas PG en avant - Pause

25-32 STEP R FWD, BOUNCES ½ TURN L, STOMP L/R, R KNEE POP

- 1 Pas PD en avant
- 2-3-4 Lever des talons 3 fois en faisant 1/2 tour à G (finir PDC sur PD) (09:00)
- 5-6 Taper PG au sol à G – Taper PD au sol à D
- 7-8 Pivoter genou D vers l'intérieur (talon D levé et tourné vers l'extérieur) - Ramener genou et talon (appui PG)

☺ REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE ☺